

## **Ausschreibung Gerätturnen männlich 2019** **Lizenz-Fortbildung für Trainer C-Lizenz**

Termin: **Sonntag, 17.03.2019**

Ort: Am Schulzentrum, 22941 Bargteheide  
Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Referent: Landestrainer Udo Poppe

Zeit: **Teil 1:** 10:00 Uhr – 13:00 Uhr Lizenzfortbildung Kür  
**Teil 2:** 14:00 Uhr – 17:00 Uhr Lizenzfortbildung Pflicht bis P7

Inhalte: **Teil 1:**  
**Für Kürturner (LK 1-3)**  
Schwerpunkte:  
Sprung: Tsukahara, Überschlag- Salto  
Reck: Überkehren, Freie Felge i.d. Handstand  
Ringe: Schleudern, Schwung zu Kraft

**Teil 2:**  
**Für Nachwuchsschulung AK 7-12, Turner P5-P7**  
Grundlagen sowie  
1. Boden / Sprung: Überschlagbewegungen  
2. Am Barren: Langhangschwünge / -kippe, Handstände, Stemmen  
3. Ringe: Zugstemme, Schwünge, Salto-Abgang

Teilnahme-  
bedingung: Es können je Trainer und Seminarteil 1-2 Turner mitgebracht werden, die auch mit gemeldet werden müssen. Wer gerne mehr Jungs mitbringen möchte, kann dies anmelden. Ein zweiter oder ggf. dritter Turner kann nachrücken, wenn andere Trainer keine Jungs mitbringen. Der Leistungsstand der Jungs muss den Seminarinhalte entsprechen!

Je Seminarteil werden 4 LE für die Lizenzverlängerung C-Lizenz Leistungssport Gerätturnen anerkannt. Die Seminarteile können auch einzeln gebucht werden!

Meldungen: **bis zum 03.03.2019** per Email an  
[frauke.von.seelen@ktv-stormarn.de](mailto:frauke.von.seelen@ktv-stormarn.de)  
Mit Angabe der teilnehmenden Turner (mit Jahrgang) und ggf. der Wunschelemente

Meldegeld: 17,- EURO je 4 LE (Teil 1 oder 2)  
30 EURO bei Teilnahme Teil 1 und Teil 2  
vorab zu überweisen auf das Konto des  
KTV Stormarn  
DE53 2306 2124 0000 0062 97  
Betreff: Fortbildung Gerätturnen männl. 17.03.2019 Name, Verein

Rückfragen an: Frauke von Seelen, Fachwartin Gerätturnen männlich, KTV-Stormarn  
Tel.: 04532 - 4084179, E-Mail: [frauke.von.seelen@ktv-stormarn.de](mailto:frauke.von.seelen@ktv-stormarn.de)