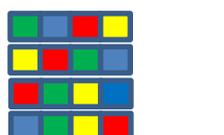
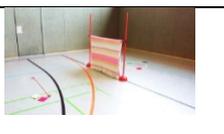
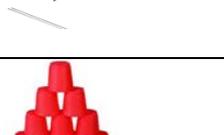
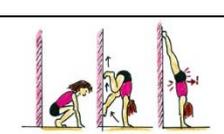
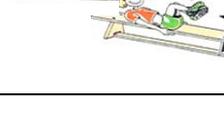


Kreiskinderturnfest 2019 Aufgaben 1 - 13

| Nr. | | | Beschreibung | Wertung | Material |
|-----|-----------------|---|---|---|--|
| 1 | Känguru |  | Mit Schlussprüngen eine vorgegebene Strecke zurücklegen ohne das kleine Känguruh aus dem Beutel zu verlieren | Punktzahl nach erreichten Zonen | Spieleimer, Plüschtier |
| 2 | Wand-praller |  | Einen Gymnastikball aus zwei Schritt Entfernung gegen eine Wand werfen und wieder fangen. | Anzahl der aller erfolgreichen Würfe in 30 Sekunden geteilt durch 2 | Gymnastikball Stoppuhr |
| 3 | Vier Farbenlauf |  | Entsprechend einer Farbkarte nacheinander vier farbige Bohnensäckchen von entfernten Punkten holen und in der eingepprägten Farbfolge ablegen. | Es darf immer nur ein Säckchen getragen werden. Wertung: nach Zeit | Bohnensäckchen in rot, blau, gelb, grün Farbkarten Stoppuhr |
| 4 | Regen-bogen |  | Fünf Bohnensäckchen über ein Sichthindernis in einen drei Meter entfernt liegenden Gymnastikreifen werfen | Anzahl der Treffer | Bohnensäckchen Gymnastikreifen Hindernis |
| 6 | Fühlen |  | Eine Minute lang Gegenstände in einem Beutel ertasten und benennen. | Pro erkanntem Gegenstand ein Punkt | Tastkasten mit 6 Gegenständen Stoppuhr |
| 5 | Nacht und Nebel |  | Mit verbundenen Augen über zwei Holzbalken balancieren. | Jeder Schritt daneben bringt einen Punkt Abzug, Ausgangswert 10 Punkte. | Zwei Kanthölzer (10 x 10 cm und 3 m lang) im Winkel von 90° Augenbinde |
| 7 | Seil-springen |  | Seilspringen auf frei gewählte Weise | Alle erfolgreichen Sprünge in 30 Sekunden, geteilt durch das Alter. | Springseile, Stoppuhr |
| 8 | Gummi-stiefel |  | Einen Gummistiefel durch die gegrätschten Beine nach hinten werfen. Jeder hat einen Probewurf. | Zonenwertung | Gummistiefel, Einteilung 5 Zonen |
| 9 | Ball-ransport |  | In der Bauchlage auf einem Rollbrett, einen Ball zwischen den Füßen haltend, einen Parcours durchfahren. | Nach Zeit | 10 Hütchen, Rollbrett, Soft oder Gymnastikball, Stoppuhr |
| 10 | Pyrami-de |  | 30 Sekunden lang aus Pappbechern eine Pyramide errichten. | Je Schicht einen Punkt. | Pappbecher, Stoppuhr |
| 11 | Reifen-parcours |  | Auf einer Hindernisbahn alle Reifen durchqueren | Nach Zeit | Verschiedene Hallengeräte, Stoppuhr |
| 12 | Wandläuf-er |  | Mit den Füßen an der Wand und den Händen auf dem Boden eine möglichst weite Strecke zurücklegen | Nach erreichter Zone | Kreide |
| 13 | Turnbank |  | Drei Bänke überwinden, 1. Bank bäuchlings ziehend, 2. Bank im Spinnenlauf vorwärts oder rückwärts krabbelnd, 3. Bank Eisenbahn rücklings mit angewinkelten Beinen über die Bank schieben ohne die Füße einzusetzen. | Anzahl der überwundenen Bänke in 30 Sekunden | 3 Turnbänke, Stoppuhr |